

« Утверждаю»

Исполняющий обязанности
директора школы



Р.С.Романов

приказ № 2 от 02.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ (старшая группа)

7.00 – 8.30

Приём детей. Утренняя гимнастика.

8.30 – 8.55

Подготовка к завтраку. Завтрак.

8.55 – 10.20

Подготовка к занятиям.

1 занятие

9.00 – 9.20

2 занятие

9.30 – 9.50

3 занятие

10.00 – 10.20

10.20 – 12.25

Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.

12.25 – 13.10

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.

13.10 - 15.00

Подготовка ко сну. Дневной сон.

15.00 - 15.25

Подъём. Воздушные и водные процедуры.

15.25 – 15.40

Подготовка к полднику. Полдник.

15.40 - 17.00

Игры. Прогулка. Уход детей домой